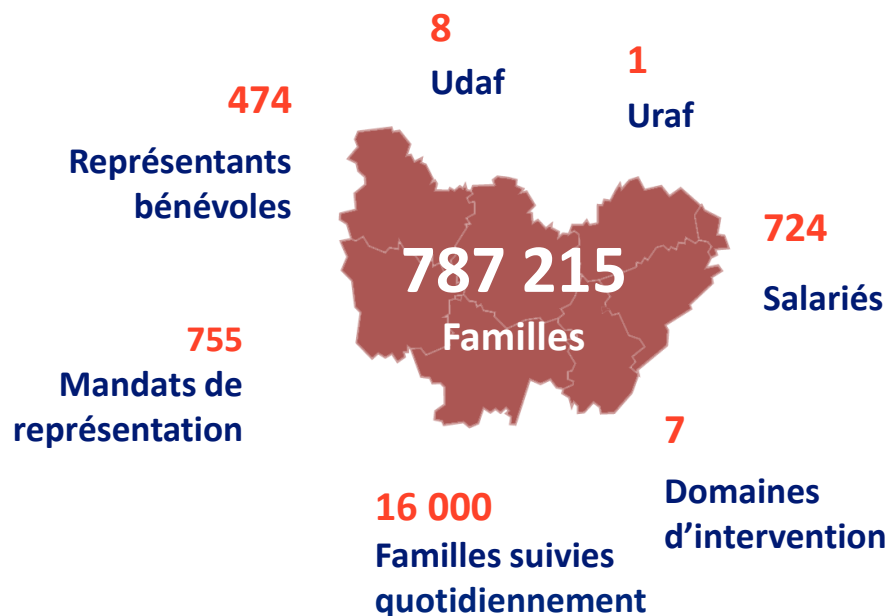


Quels arbitrages et changements d'habitudes les ménages opèrent-ils face à l'augmentation des prix de l'énergie en Bourgogne-Franche-Comté ?

Le réseau familial BFC

4 missions pour améliorer la vie des familles

- **Porte parole** des familles
- **Expert** de leurs réalités de vie
- **Services** aux familles et aux personnes vulnérables
- **Animateur associatif**



L'Observatoire de la famille

Sa mission

Construire et développer des outils de connaissance et d'information :

- Enquêtes quantitatives,
- Organisation de forums citoyens,
- Construction de concertations,
- Soutien technique aux Udaf...

Ses objectifs

A l'issue de ses travaux, **des préconisations politiques** sont établies et défendues par le réseau Udaf/Uraf Bfc.

Quelques éléments de contexte

La France est entrée dans une période inflationniste liée à la reprise économique post-covid.

Durant l'hiver 2022-2023, les Français sont appelés à plus de sobriété énergétique.

Les particularités de la Bourgogne-Franche-Comté :

- 1^{ère} région rurale de France.
- 2^{ème} région où l'on dépensait le plus pour se chauffer en 2018.

Problématique

Quels arbitrages et changements d'habitudes les ménages opèrent-ils face à l'augmentation des prix de l'énergie ?

L'enquête s'articule autour de 4 questions :

- Comment les ménages se situent-ils financièrement ? Quel est leur état d'esprit ?
- Quels arbitrages les ménages font-ils face à l'augmentation des prix notamment de l'énergie ? Quelles sont les nouvelles pratiques ?
- Que vont-ils modifier à moyens et longs termes pour limiter le coût de l'énergie pour leur logement et leur mobilité ?
- Connaissent-ils les services d'aide à la gestion du budget et les utiliseraient-ils ?

Méthodologie

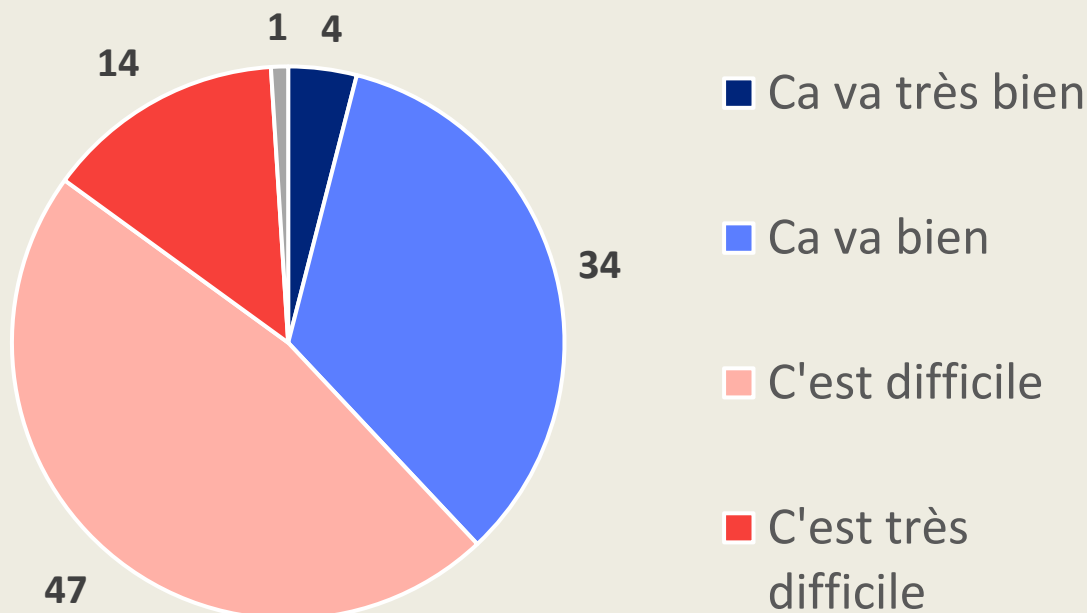
- Enquête envoyée par mail en janvier 2023 via Médiapost
- 891 retours pour l'ensemble de la région.
- Redressement sur 2 critères : l'âge et le département

Sondage

Selon vous, quelle est la part de ménages qui se déclare dans un inconfort financier en janvier 2023 ?

Comment les ménages se situent-ils financièrement ?

Financièrement, vous diriez : (en %)

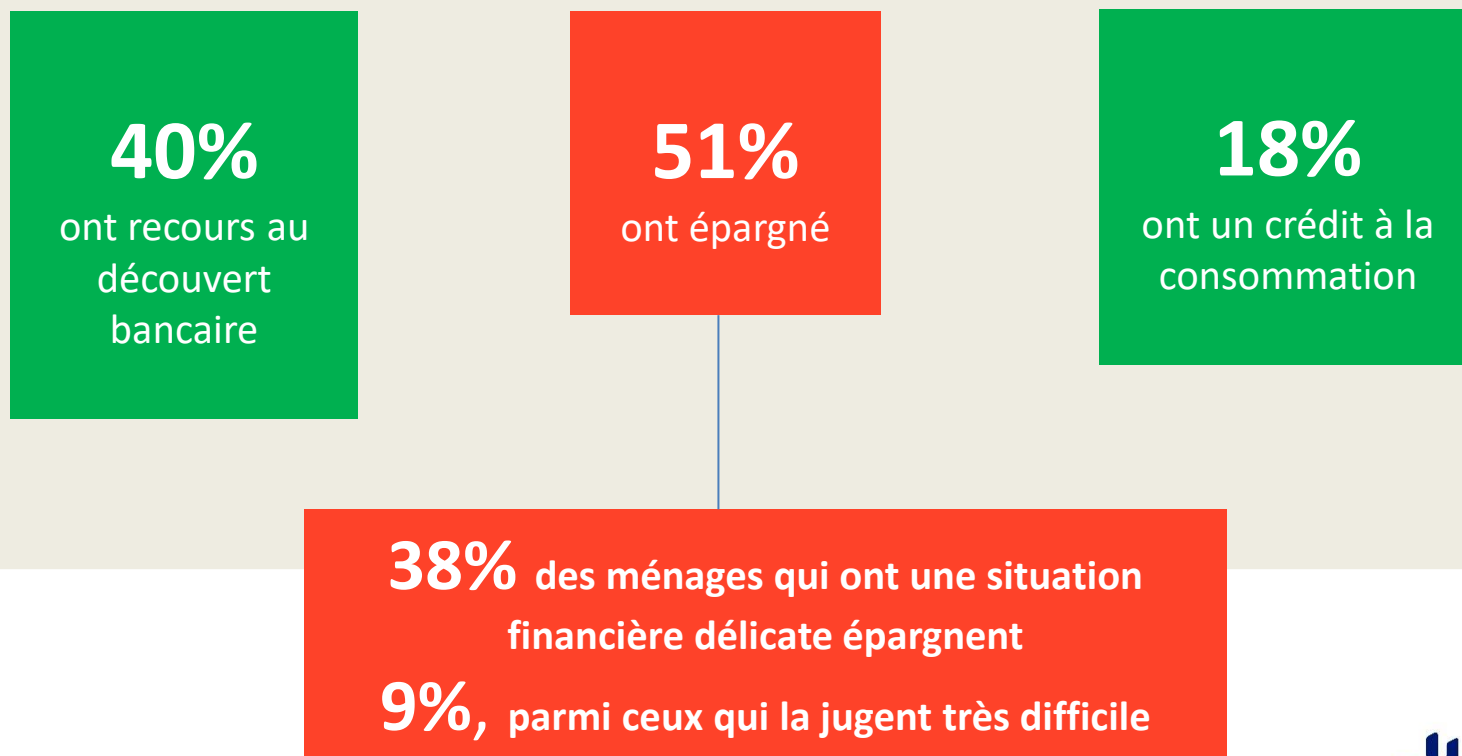


61%

sont dans un
inconfort financier

(janvier 2023)

Quelle gestion budgétaire ?



Quel est leur état d'esprit ?

Quelles incidences, la hausse des prix a-t-elle sur votre état d'esprit au quotidien ?
(en%)

Cela me demande de planifier davantage mes dépenses de la vie quotidienne	62
La situation engendre certaines frustrations	53
Ma situation financière m'inquiète	37
Nerveusement, la situation a des répercussions sur mon quotidien	36
Je culpabilise de ne pas pouvoir offrir plus à mes enfants	28
Aucune incidence	14

Quelles conséquences dans la vie quotidienne ?

34%

des ménages ont
souvent des
**difficultés à se
nourrir**
convenablement.

39%

des ménages ont
souvent des
**difficultés à se
déplacer**

24%

des locataires ou
accédants à la
propriété ont eu
des **difficultés à
payer leur loyer
et ou crédit
immobilier**

Quels arbitrages ?

Au cours des 12 derniers mois, quels changement avez-vous dû opérer en raison de l'augmentation des prix ?

(Plusieurs réponses possibles en%)

Consommer moins (vêtements, produits manufacturés ...)	75
Diminuer vos déplacements	71
Acheter plus de produits premiers prix	52
Résilier certains abonnement	32
Acheter plus de produits d'occasion	33
Aucun changement	11

Quels renoncements ?

Au cours des 12 derniers mois, en raison de l'augmentation des prix avez-vous dû renoncer à ?

(Plusieurs réponses possibles en%)

Effectuer certaines sorties	69
Partir en vacances	50
Réaliser des travaux dans votre logement	46
Pratiquer un loisir	40
Rendre visite à des proches	30
Des soins médicaux, visites de médecins	19
Des loisirs pour vos enfants	17
Accepter un emploi, suivre des études ou des formations	4

Sondage

Selon vous, quelle est la part de ménages qui déclare avoir souffert du froid dans leur logement au cours des hivers 2020, 21 et 22 ?

Quelles conséquences sur le confort thermique ?

46%

Ont souffert du froid au cours des 3 derniers hivers

Hiver 2022-23

73%

Ont réduit la température de leur logement

53 %

Ont retardé le moment de l'allumage du chauffage

62% des ménages n'ont plus de marge de manœuvre financière pour leur chauffage

Quelles conséquences sur la mobilité ?

62%

ont eu des difficultés à se déplacer compte tenu de la montée des prix.

76%

ont réduit leur déplacement en voiture.

41 %

ont davantage utilisé les modes de transport doux.

59%

des ménages n'ont plus de marge de manœuvre financière pour leurs déplacements et ceux des membres de leur foyer.

Quelles perspectives pour améliorer le budget familial ?

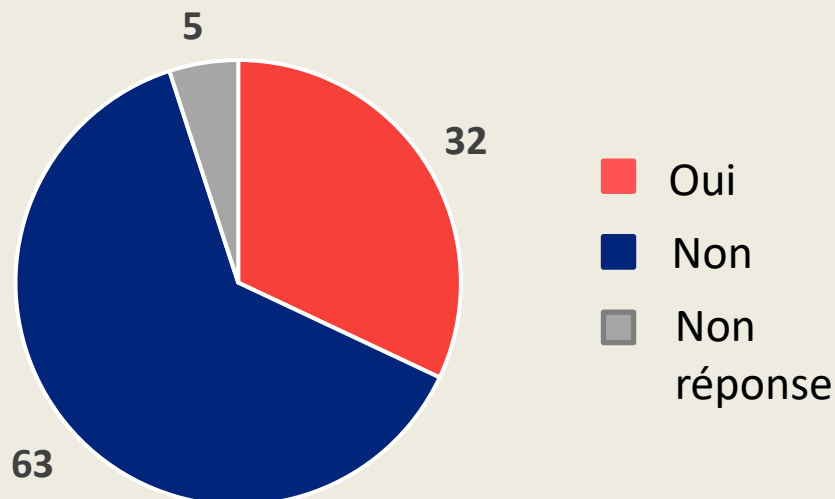
Plus globalement, qu'avez-vous entrepris ou qu'envisagez-vous pour améliorer votre situation financière ? (plusieurs réponses possible en%)

Diminution de votre train de vie	60
Rien	24
Augmentation du temps de travail	12
Changement d'activité professionnelle	9
Reprise d'une activité professionnelle	7

24% des ménages ont augmenté ou augmenteront leur activité professionnelle

Connaissance des structures d'aides au suivi budgétaire

Connaissez-vous des structures d'aides, de suivi ou de conseil au budget : (en %)



Conclusion

- La flambée des prix conduit les ménages à modifier leur quotidien. Ils n'hésitent pas à faire de nombreux arbitrages concernant leur alimentation, le chauffage de leur logement, leur mobilité et même leurs interactions sociales avec leur environnement proche.
- Un sur dix seulement n'a rien changé durant l'année écoulée.
- Si les prix continuent leur ascension, des difficultés risquent de s'installer sur des besoins essentiels. 6 ménages sur 10 n'ont plus de marges financières pour se chauffer et/ou se déplacer.
- Les familles avec enfants sont particulièrement concernées.